

Správa zo 17. majstrovstiev Európy juniorov Poznaň 2022



#### Krátky sumár v číslach

ME juniorov 2022

16 krajín

#### Zloženie výpravy

**Vedúci výpravy:** Mgr. Ján Pavlík, PhD.

**Tréner:** Mgr. Tomáš Vandlík

#### Športovci:

**Ženy:** Alexandra Slišková, Tereza Pecníková, Ľuboslava Paulína Rajtárová, Petra Kissová, Romana Balážová,

**Muži:** Jakub Hraško, Peter Blaškovič, Juraj Kodaj

**Ubytovanie:** Hotel Novotel

**Bazén:** 10 dráhový 50 m bazén + 5 dráhový 25 m bazén

**Hľadisko:** 3800 miest

**Cesta:**

Cesta bola vykonaná z dvoch miest a to z mesta Bratislava a z mesta Zvolen dňa 20.6.2022. Cesta bola vykonávaná dvomi motorovými vozidlami. Z mesta Bratislava vyrazili 4 športovci smerom do Žiliny. Zo Zvolena vyrazili dvaja pretekári smerom do Žiliny. Obidve vozidla sa stretli v Žiline okolo obeda, nakoľko po ceste do Žiliny pod Strečnom bola dopravná nehoda a cesta sa predĺžila o hodinu a pól. Po spoločnom stretnutí reprezentácia smerovala do Poľska smerom na Čadcu, pokračovala na Tešín a napojila sa smerom na Katovice v Poľsku a smerovala do Poznane. V deň príchodu sme sa ubytovali a zaregistrovali reprezentáciu na preteky. Na druhý deň, 21.6.2022 sme absolvovali tréningový proces v dobe trvania 90 minút. Tréning bol zameraný na otestovanie si rýchlosti pretekárov a taktiež správne vykonávanie obrátok a štartov. Podvečer sme navštívili mesto.

Od 22.6 do 25.6.2022 sa konali samotné preteky.

26.6.2022 bola vykonaná cesta domov na trase Poznaň – Tešín – Čadca – Žilina – Bratislava druhé auto smer Zvolen.



## Pohľad na výkony reprezentantov jednotlivo

### Ženy

#### Alexandra Slišková



Alexandra sa zúčastnila svojho druhého reprezentačného šampionátu. Tento krát mala pred sebou 4 osobné disciplíny a taktiež 4 štarty v štafetách. V disciplíne 50 BF sa prebojovala z rozplavieb do finále. Postupovú ôsmu priečku si už nevyšlepšila vo finále a skončila na 8. mieste celkovo. Počas rozcvičky na 200PP si podvrtila členok a celý šampionát sa trápila s touto bolesťou, kde aj napriek tejto nepríjemnosti plávala na hrane osobných rekordov a bola významnou členkou každej štafiety. Po diskusii sa na 50 PP Alexandra nepostavila na štart aby mohla zabojsovať o finále na 50

BF nakoľko tieto disciplíny išli hneď po sebe. Rozhodnutie prinieslo už spomínané finále.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50BF	23,14	24,01	25,28	23,41	8/19	98,85	102,56	107,99	A
100BF	51,77	52,51	55,28	51,96	13 /20	99,63	101,06	106,39	A
50PP	20,27	20,05	21,11	DNS	DNS				
200PP	1:40.46	1.40,77	1.46.07	1:41.33	13/24	99,14	99,45	104,68	
50BF finále	23,14	24,01	25,28	23,47	8/19	98,59	102,30	107,71	A

#### Tereza Pecníková



Napriek mladému veku sa Tereza Pecníková prezentovala na svojom prvom reprezentačnom štarte solídnymi výkonmi. Svoje tri osobné štarty boli doplnené o tri štarty v štafetách. V každom svojom osobnom štarte zaznamenala dosiahnutie B limitu. Smolný sa ukázal štart na 50 RP, kde bola diskvalifikovaná za pohyb na štarte.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50RP	18,33	18,48	19,46	18,72	DSQ	97,92	98,72	103,95	
50PP	20,09	20,05	21,11	20,42	14/25	98,38	98,19	103,38	
100PP	44,77	44,5	46,84	46,53	19 / 25	96,22	95,64	100,67	

### Ľuboslava Paulína Rajtárová



Z najväčším počtom osobných štartov sa na majstrovstvách Európy prezentovala Ľuboslava Rajtárová. K svojim piatim osobným štartom pridala aj tri štarty v štafetách. Všetky svoje osobné štarty absolvovala blízko pod svojimi osobnými rekordami. Za zmienku stojí ôsme miesto na 400 RP kde bola priamou účastníčkou finálovej rozplavby, ktorá bola v popoludňajších hodinách. Zaplávaný jediný A limit na finálový postup na 100 RP nestačil.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
100 PP	44,77	44,50	46,84	44,84	13/ 25	99,84	99,24	104,46	
100 RP	42,36	43,5	45,79	42,55	11/17	99,55	102,23	107,61	A
200 PP	1:40.76	1.40.77	1.46.07	1:58.09	23/23	85,32	85,33	90,35	
400 RP	3, 41.35	3:37.16	3:48.59	3:42.58	8/9	99,45	97,56	102,70	
50 RP	18,05	18,48	19,46	18,67	15/22	96,68	98,98	104,23	

Petra Kissová



Peťa ako „dlhotratiarka“ sa predstavila na najdlhších možných disciplínach. V disciplínach 800 PP a 1500 PP zaplávala osobné rekordy a taktiež potvrdila aj A limity. Na disciplíne 1500 PP dosiahla najlepšie možné umiestnenie a to 6. miesto. Taktiež popri svojich troch štartoch bola členkou dvoch štafiet, ktoré sa dostali až do finálovej rozplavby.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
400PP	3:37.46	3:38.26	3:49.75	3:38.85	14 / 19	99,36	99,73	104,98	
800PP	7:36.65	7:40.00	8:04.23	7:31.22		101,20	101,95	107,32	OR A
1500PP finále	14:34.47	14:55.47	15:42.64	14:31.18	6/8	100,38	102,79	108,20	OR A

Romana Balážová



Druhou „dlhotratiarkou“ na tomto juniorskom šampionáte bola Romana Balážová. Romana si zaplávala vo všetkých svojich štartoch osobné zlepšenia. Na 400 BF taktiež zaplávala aj B limit. Na tomto šampionáte si hneď vyskúšala aj finálovú účasť na 1500 PP. Tam dosiahla aj svoje najlepšie umiestnenie a to 7. miesto.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
1500 PP	15:46.92	14:55.47	15:42.64	15:43.01	7/8	100,41	94,96	99,96	OR
800PP	8:15.45	7:40.00	8:04.23	8.15.44	14/18	100,00	92,85	97,74	OR
400 BF	4:18.84	4:09.34	4:22.47	4:18.73	12/15	100,04	96,37	101,45	OR B

## Muži:

Jakub Hraško



Jakub Hraško ako jediných mužský zástupca má už skúsenosti s veľkými podujatiami. Na Európskom šampionáte sa mu hlavne darilo v disciplíne 200 BF kde prekvapil a dostal sa do popoludňajšieho finále. V ňom potvrdil svoju kvalitu plavca a zaplával si osobný rekord ktorým potvrdil aj A limit v danej disciplíne. Celkovo na tejto trati dosiahol najlepšie umiestnenie 6. miesto. Jakub sa predstavil aj v dvoch zmiešaných štafetách.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50 BF	21,03	21,05	22,16	21,38	10/16	98,36	98,46	103,65	B
100 BF	46,55	52,51	55,28	46,36	10/21	100,41	113,27	119,24	OR A
200 BF	1:45.85	1:44.90	1:50.42	1:45.21	8/16	100,61	99,71	104,95	OR B
400 BF	3:51.20	3:48.47	4:00.50	4:09.41	10/10	92,70	91,60	96,43	
200BF Finále	1:45.21	1:44.90	1:50.42	1:43.77	6/16	102,00	101,09	106,41	OR A

Peter Blaškovič



Peter Blaškovič prišiel na majstrovstvá Európy vo vynikajúcej fyzickej forme, kde predviedol čo štart to osobné zlepšenie. Najlepšie zlepšenie dosiahol na 100 BF, kde si potvrdil aj A limit reprezentácie. Taktiež to znamenalo pre neho najlepšie umiestnenie na šampionáte a to bolo 12. miesto. Peťo bol aj popri svojich troch osobných štartoch aj členom dvoch štafiet, ktoré sa zakaždým predstavili aj vo finále.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50 PP	18,76	18,20	19,16	18,45	17/22	101,68	98,64	103,85	OR B
50 RP	16,92	16,52	17,39	16,56	13/22	102,17	99,76	105,01	OR B
100BF	48,26	52,51	55,28	46,71	12 / 21	103,32	112,42	118,35	OR A

## Juraj Kodaj



Pri svojej premiére na svetovom podujatí sa Juraj Kodaj dostal vo svojich dvoch osobných disciplínach na 50 a 200 BF na hranu svojich možností a plával blízko pri svojich osobných maximách. Na 200 metrov BF dlho atakoval svoj osobný rekord, ale na konci vzdialenosti Juraj dostal astmatický záchvat a ten ho pripravil o najlepší možný dosiahnutý výkon.

Disciplína	PB	Limit A	Limit B	Zaplávaný čas	Umiestnenie	% z PB	% z A limitu	% z B limitu	Poznámka
50 BF	21,31	21,05	22,16	21,59	13/16	98,70	97,50	102,64	B
200 BF	1:59.04	1:44.90	1:50.42	01:59.25	16/16	99,82	87,97	92,60	



## Štafety

Počas šampionátu sme mali na štarte dve zmiešané štafety a dve čisto ženské štafety. Počas majstrovstiev Európy juniorov nám náš tím robil len radosť.

### 4x50 PP mix



V tejto štafete sa nám na štart postavili pretekári **Blaškovič, Slišková, Pecníková, Hraško**. Táto štafeta si počínala veľmi dobre keď v ranných rozplavbách zaplávala v súčte čas 1:15,47 a dostali sa do popoludňajšieho finále. Popoludní ale však členovia štafety nazbierali dostatok síl aby sa mohli pobiť o lepšie umiestnenie. Nakoniec to stačilo na 7. miesto aj napriek kvalitnému zlepšeniu ranného času, ktorý sa objavil na meracom zariadení omega ktorý sa zastavil na hodnote 1:14.30.

Umiestnenie v semifinále: 7/11

Umiestnenie vo finále: 7/8

### 4x100 BF mix



Veľké nádeje nám po semifinálových rozplavbách dala mixová štafeta v zložení **Hraško, Rajtárová, Slišková, Blaškovič**. Tí sa nominovali po popoludňajšieho finále zo 6. miesta. Ich čas 3:16.39 ich na toto miesto posunul. Nakoľko už vo finále nebolo toľko síl aby dokázala štafeta zlepšiť čas tak ich finálový čas bol 3:17.80, ktorý už stačil iba na 8. miesto.

Umiestnenie v semifinále: 6/11

Umiestnenie vo finále: 8/8

#### 4x200 PP dievčatá



**Rajtárová, Balážová, Pecníková.** Vo finále štafeta umiestnenie našej štafety bolo na 8. mieste.

Umiestnenie v semifinále: 9/11

Umiestnenie vo finále: 8/8

Štafeta dievčat v dopoludňajšom zložení **Kissová, Rajtárová, Pecníková, Balážová**, prišla do cieľa v celkovom hodnotení na 9. mieste kde ich to neoprávňovalo ísť do popoludňajšieho finále a po odhlásení sa jednej zo štafiet sa nám naskytla príležitosť štartovať aj popoludní. V dopoludňajšom semifinále sa podarilo štafete zaplávať čas 7:03,55 a vo finále sme mali výsledný čas o niečo pomalší ale došlo aj k zmene členov štafety, kde na štart finále sa postavili **Slišková**, zaplávala čas 7:03,91 a záverečné

#### 4x100 PP dievčatá



Poslednou štafetou, ktorá sa na šampionáte predstavila bola štafeta žien v dopoludňajšom zložení **Slišková, Pecníková, Kissová, Rajtárová**. Toto zloženie štafety sme zostavili aj z dôvodu toho, že krátko pred semifinále štafiet plávali niektoré členky štafety svoje osobné disciplíny. Ale aj napriek tomu sa naša štafeta prebojovala do finále z 8. miesta časom 3:02,53. Popoludní sa mierne otočilo poradie a v popoludňajšom finále sa štafeta predstavila v zložení **Rajtárová, Kissová, Pecníková, Slišková**. V obrátenom poradí dosiahli ešte lepšie umiestnenie ako v semifinálových rozplavbách.

Umiestnenie v semifinále: 8/12

Umiestnenie vo finále: 7/8

## Celkové hodnotenie:

Majstrovstvá Európy juniorov v Poľskom Poznani sa niesli vo veľmi dobrej nálade a dobrom športovom duchu. Je vidno na jednotlivých reprezentáciách ako zaúradovala pandémia a ako sa zmenšili počty účastníkov. Majstrovstvá Európy boli taktiež bez účasti Ruskej a Bieloruskej reprezentácie. Počet pretekárov bol dosť okresaný ale aj napriek tomu sa tu zišlo veľké množstvo kvalitných pretekárov keďže sme boli svedkami niekoľkých nových európskych juniorských rekordov. Po tomto šampionáte sa nám posunú do vyššej vekovej kategórie 5 pretekári. V juniorskej nám ostanú len 3 pretekári. Zaznamenali sme najlepšie možné postupy štafiet do finále, kde sa povzbudil duch tímu s ktorým sme sem prišli.

Organizačne boli preteky na vysokej úrovni i keď aj tu sa stali dáke tie chyby. Blízkosť hotela a bazéna dávalo možnosť rýchleho presunu na izby po skončení plávania aby nastala regenerácia športovcov.

Malinká zmena výdaja stravy z dní príchodu a počas pretekov zoberal trochu z možnosti sa kvalitnejšie stravovať, ale to je úloha organizátora, aby dokázal zabezpečiť správne stravovanie športovcov.

A na záver treba hlavne poďakovať športovcom za úspešnú reprezentáciu popriať im veľa ďalších osobných úspechov v reprezentačnej činnosti, či už v juniorskej kategórii alebo v tej seniorskej. Taktiež by som sa chcel poďakovať aj trénerom v jednotlivých kluboch za prípravu svojich zverencov. Taktiež nesmierna vďaka aj rodičom a všetkým, ktorí stoja za cieľmi svojich detí.

Vedúci výpravy a tréner: Mgr. Ján Pavlík, PhD. a Mgr. Tomáš Vandlík.

